

# Festival Yoga Ayurveda



## Vendredi 4 octobre 2019

13,00 - 13,45	<b>Huguette Declercq et animateurs présents</b> Ouverture du festival	
14.00 - 15.30	<b>Frédéric Becker</b> Voyage sonore	<b>Amala Klep</b> Yoga et rêves
15.45 - 17.00	<b>Willy Bok</b> Yoga Iyengar	
17.15 - 18.45	<b>Guillaume Kremmel</b> L'énergie dans le Yoga	
<b>Break</b> 19.30 - 21.00	<b>Chanter des mantras</b> Huguette Declercq	

## Samedi 5 octobre 2019

9.30 - 11,00	<b>Garnier Jean Claude</b> Ashtanga Yoga	<b>Sarah Derasse</b> Yoga flow
11.15 - 12.45	<b>Huguette Declercq</b> kundalini Yoga	<b>Sandrine Lemasson</b> Atelier de massage du crâne
<b>Break</b> 14.00 - 15.30	<b>Sameer Khan</b> Hot Yoga	<b>Garnier Jean Claude</b> Conf - Le pied et le yoga
15.45 - 17.00	<b>Willy Bok</b> Yoga Iyengar	<b>Kiran Vyas</b> Yoga des yeux
17.15 - 18.45	<b>Huguette Declercq</b> Conf - Que nous propose le Yoga et son	<b>Margaux et Matute</b>
<b>Break</b> 19.30 - 21.00	<b>Spectacle de danse indienne</b> Troupe de danseuses	

## Dimanche 6 octobre 2019

9.30 - 11,00	<b>Ingrid Thys</b> Yoga Japonais	<b>Huguette Declercq</b> Yoga du dos
11.15 - 12.45	<b>Mika de Brito</b> Le Vinyasa Krama de Mika	<b>Sandrine Lemasson</b> Atelier: Massage bol Kansu
<b>Break</b> 14.00 - 15.30	<b>Guillaume Kremmel</b> Yoga tibétain	<b>Kiran Vyas</b> Conf - Ayurveda
15.45 - 17.00	<b>Mika de Brito</b> Le Vinyasa Krama de Mika	
17;15 - 17,45	<b>Huguette Declercq et animateurs présents</b> Clôture du festival	

programme au 9 août provisoirement définitif.